

# MENÚ

## Febrer 2019 - Menjador AMPA Ramon Castelltort

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<b>1</b> Amanida amb fulles de rosella, pastanaga, poma, ceba tendra i llavors de carbassa Macarrons amb verdures i tonyina Mandarina ecològica
<b>4</b> Amanida, lletsons, alvocat, taronja i formatge semi curat Arròs amb verdures i bolets Plàtan	<b>5</b> Col d'espigall saltada amb patata i cansalada. Bacallà a la llauna amb amanida 1 Poma ecològica	<b>6</b> Crema de carbassa amb crostons Truita de patates i alls tendres amb pa amb tomàquet logurt	<b>7</b> Amanida amb ceba tendra, alvocat i tomàquet i pasta de colors i oli aromatitzat amb sajolida Fesols de Sta. Pau amb calamars Taronja ecològica	<b>8</b>
<b>11</b> Crema de porro i romàs amb crostons "Burritos" amb lleties i amanida 5 Plàtan	<b>13</b> Amanida amb lletsons, poma, taronja, formatge semi curat i pastanaga Mandonguilles amb sípia Mandarina ecològica	<b>14</b> Amanida de cranc, taronja, pastanaga amb salsa rosa i flor de ravenissa. Cigrons a la catalana Poma ecològica	<b>15</b> Bròquil gratinat s gratinats amb patata Lluç al forn amb arròs pilaf logurt	<b>16</b> Sopa de peix amb fideus Aletes adobades i amanida 2 Taronja ecològica
<b>18</b> Mongeta amb patata i oli d'all Melós de porc amb amanida 2 amb cervol Poma ecològica	<b>19</b> Sopa de pistons Tonyina amb verdures al forn Plàtan amb xocolata	<b>20</b> Amanida amb dent de lleó pastanaga, tomàquet, fruits secs i olives Arròs amb calamars Pera	<b>22</b> Crema de verdures i bledes silvestres Espaguetis a la carbonara Taronja ecològica	<b>23</b> Minestra de verdura saltades amb oli d'all Pollastre rostit "a la chilindrón" logurt
<b>25</b> Amanida de alvocat, pastanaga tomàquet, ceba tendra i taronja Macarrons de la iaia Taronja ecològica	<b>26</b> Crema de cigrons amb rosta i alls tendres. Llobarro amb verduretes. logurt	<b>27</b> Sopa de peix amb fideus Pit de pollastre amb amanida 5 amb lletsó Mandarina ecològica	<b>28</b> Amanida de lleties, tomàquet, enciam, pastanaga i olives Truita de botifarra d'ou i pa amb tomàquet Coca de xocolata	

\*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1- Enciam, formatge, fruits secs i poma, 2 - Enciam, tomàquet i olives sevillanes, 3 - Enciam, pastanaga ratllada i fruits secs, 4 - Enciam, tomàquet, alvocat, 5 - Enciam, tomàquet pastanaga ratllada i olives, 6 - Enciam, cranc, pastanaga i pinya.

Activitats	Grup de P3, P4 i P5	Grup de 1r i 2n	Grup de 3r i 4t	Grup de 5é i 6é
Set. del 4 al 7	Jocs al pati	Ens inspirem	Debats pedagògics	Jocs al gimnàs
Set. del 11 al 15	Som Artistes	Escollim espais	Taller de dibuix	Manualitats
Set. del 18 al 22	Som Artistes	Realitzem fotografies	Torneig esportiu	Jocs de taula
Set. del 25 al 28	Decorem el menjador	Seleccionem per portes obertes	Fem SLIME!	Just dance

# Els al·lèrgens alimentaris

AMPA RC

## Menjador AMPA Ramon Castelltort

**Divendres 1:** làctic, sulfits, Fruits secs, api

**Dilluns 4:** làctic, api

**Dimarts 5:** làctic, peix, fruits secs

**Dimecres 6:** gluten, ou, làctic, sulfits

**Dijous 7:** làctic, api, gluten

**Divendres 8:** api, peix, crustaci, mol·lusc

**Dilluns 11:** api, gluten

**Dimarts 12:** làctic, mol·lusc, sulfits, crustaci, peix

**Dimecres 13:** crustaci, peix, sulfits, ou

**Dijous 14:** làctic, peix

**Divendres 15:** gluten, api, peix, crustaci, mol·lusc

**Dilluns 18:** gluten, làctic, ou

**Dimarts 19:** gluten, api, peix, fruits secs, làctic

**Dimecres 20:** fruits secs, crustaci, mol·lusc, peix

**Dijous 21:** sulfits

**Divendres 22:** làctic, sulfits, gluten

**Dilluns 25:** sulfits, api, gluten

**Dimarts 26:** làctic

**Dimecres 27:** peix, mol·lusc, crustaci, ou

**Dijous 28:** sulfits, api, ou, gluten

**“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d'un aliment, o algun dels seus components.**

**Per a les persones afectades, l'única manera d'evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”**

Per tal d'assegurar que en l'alimentació de l'infant no s'inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l'Ampa de l'escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també