

# MENÚ

## Març 2019 - Menjador AMPA Ramon Castelltort

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 Amanida de ceba tendra, olives i tomàquet Fesols amb cansalada i mandonguilles Púding
4	5 Crema de verdures Espirals amb pollastre i bolets Poma	6 Sopa de pasta i arròs Cigronet de l'Alta Anoia amb espinacs i bacallà logurt	7 Amanida de cranc, pastanaga, olives i pinya natural Trinxat amb cansalada Plàtan	8 Amanida d'arròs, pèsols, pastanaga, blat de moro i ou dur Lluç amb verdures al forn Taronja ecològica.
11 Amanida amb pastanaga, tomàquet i olives Tallarines a la carbonara Pera	12 Crema de carbassa amb ou dur Llobarro amb amanida de cigrons Poma	13 Amanida de poma, taronja, formatge, i llavors de carbassa Paella amb conill Flam	14 Sopa de lletres Hamburguesa a la pizarola amb patates al forn Taronja	15 Amanida amb tomàquet, olives, pastanaga i tonyina Fesols amb sípia Mandarina
18 Sopa de peix Truita de patates amb amanida 4 Plàtan	19 Amanida de poma, formatge, pastanaga i fruits secs Burritos de lleties i pollastre logurt	20 Amanida de pasta, tonyina, olives, pastanaga i tomàquet Salmó amb verdures a la crema taronja	21 Crema de porros Macarrons a la napolitana Pera	22 Amanida d'alvocats, olives, ceba tendra i tomàquet Botifarra amb seques Raïm
25 Patata, col i bacó Pollastre rostit amb bolets Crema de St. Josep	26 Amanida de cranc, poma, pastanaga i pinya Cigronet amb bacallà i ou dur Poma	27 Amanida de taronja, ceba tendra i pastanaga Paella mixta Plàtan	28 Sopa de pistons Lluç amb verdures al forn Mandarina	29 Crema de verdures Pizza logurt

\*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1- Enciam, formatge, fruits secs i poma, 2 - Enciam, tomàquet i olives sevillanes, 3 - Enciam, pastanaga ratllada i fruits secs, 4 - Enciam, tomàquet, alvocat, 5 - Enciam, tomàquet pastanaga ratllada i olives, 6 - Enciam, cranc,

Activitats	Grup de P3, P4 i P5	Grup de 1r i 2n	Grup de 3r i 4t	Grup de 5é i 6é
Set. del 4 al 8	Decorem el menjador	Treballem la solidaritat	Taller dibuix Portes obertes	L'ART
Set. del 11 al 15	Decorem per portes obertes	Que es el SJD?	Jocs amb pilotes al gimnàs	Decorem el menjador
Set. del 18 al 22	Fem jocs al pati	Fem Candelas	Jocs de taula	Jocs al gimnàs
Set. del 25 al 29	Anem a la biblioteca	Acabem Candelas	Torneig esportiu	Jocs de taula

# Els al·lèrgens alimentaris

**Divendres 1:** làctic, sulfits, ou

**Dimarts 5:** gluten làctic

**Dimecres 6:** api, gluten, peix, làctic

**Dijous 7:** crustaci, peix,

**Divendres 8:** ou, peix

**Dilluns 11:** gluten, làctic, sulfits

**Dimarts 12:** ou, peix

**Dimecres 13:** fruits secs, làctic, ou,

**Dijous 14:** gluten, sulfits, làctic

**Divendres 15:** peix, mol·lusc

**Dilluns 18:** mol·lusc, peix, crustaci, ou

**Dimarts 19:** làctic, fruits secs, gluten

**Dimecres 20:** gluten, peix, làctic

**Dijous 21:** gluten

**Divendres 22:** sulfits

**Dilluns 25:** Sulfits, làctic ou

**Dimarts 26:** : peix, crustaci, ou, peix

**Dimecres 27:** peix, mol·lusc , sulfits

**Dijous 28:** gluten, sulfits, api, peix

**Divendres 29:** gluten, sulfits, làctic

**Menjador AMPA Ramon Castelltort**

# AMPARC

**“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d'un aliment, o algun dels seus components.**

**Per a les persones afectades, l'única manera d'evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”**

Per tal d'assegurar que en l'alimentació de l'infant no s'inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l'Ampa de l'escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també