

MENÚ

Abril 2019 - Menjador AMPA Ramon Castelltort

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Crema de llegum Peix amb patata panadera Poma	2 Amanida amb pastanaga, poma, olives i bosses de pastor Arròs amb sípia logurt	3 Minestra de verdures Aletes de pollastre adobades amb curri i amanida 4 Taronja	4 Amanida amb ceba tendra, pastanaga, tomàquet, alvocat Espaguetis a la napolitana Pera	5 Amanida de patates amb ou dur Hamburguesa mixtes amb cigronet saltat amb all i julivert Plàtan
8 Amanida d'arròs amb tomàquet, ceba tendra i alvocat Truita de patates i pa amb tomàquet Pera	9 Patata amb espinacs saltats amb pernil i alls tendres Peix al forn amb llegum saltat Poma	10 Amanida amb tomàquet, pastanaga olives i tonyina Fideuà Plàtan	11 Crema de verdures Xai a la planxa amb amanida 2 Fruita o macedònia	12 Amanida variada Pizza Gelats
15	16	17	18	19
22	23	24 Mongetes amb patata Cuscús amb pollastre Plàtan	25 Crema de verdures Fesols de Sta. Pau amb verdures i ou dur Poma	26 Amanida amb tomàquet, alvocat i olives Arròs amb sípia logurt
29 Amanida de formatge, tomàquet i olives Llenties amb salmó Poma	30 Sopa de pasta Truita de patates i carbassó i amanida 1 Plàtan			

*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1- Enciam, formatge, fruits secs i poma, 2 - Enciam, tomàquet i olives sevillanes, 3 - Enciam, pastanaga ratllada i fruits secs, 4 - Enciam, tomàquet, alvocat, 5 - Enciam, tomàquet pastanaga ratllada i olives, 6 - Enciam, cranc, pastanaga i pinya.

Activitats	Grup de P3, P4 i P5	Grup de 1r i 2n	Grup de 3r i 4t	Grup de 5é i 6é
Set. del 1 al 5	Taller de Pasqua	Acabem les Candeles	Taller amb escuradents	Pel·lícula sensibilització
Set. del 8 al 12	Busquem els ous de Pasqua	Fem pollets de Pasqua	Llegim a la Biblioteca	Treballem la sensibilitat
Set. del 14 al 19	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
Set. del 22 al 26	Expliquem Sant Jordi	Jocs tradicionals	Fem polseres	Jocs cooperatius

Els al·lèrgens alimentaris

AMPA RC

Menjador AMPA Ramon Castelltort

Dilluns 1: peix

Dimarts 2: peix, crustaci, mol·lusc, làctic, api

Dimecres 3: sulfits

Dijous 4: gluten

Divendres 5: ou, sulfits

Dilluns 8: ou, gluten

Dimarts 9: sulfits, peix

Dimecres 10: gluten, mol·lusc, crustaci, peix, api

Dijous 11: -----

Divendres 12: gluten, sulfits, làctic

Dimecres 24: gluten

Dijous 25: ou

Divendres 26: peix, mol·lusc, crustaci, api

Dilluns 29: làctic, peix

Dimarts 30: api, gluten, ou, fruits secs

“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d'un aliment, o algun dels seus components.

Per a les persones afectades, l'única manera d'evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”

Per tal d'assegurar que en l'alimentació de l'infant no s'inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l'Ampa de l'escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també