

# MENÚ

# AMPARC

## Juny 2021 - Menjador AMPA Ramon Castellort

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Amanida de tomàquet, pastanaga, olives i ceba tendra Paella amb s'ipia Cireres	2 Crema freda de llegum amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit amb mostassa Nespres	3 Patata i mongeta saltada Ous remenats amb xampinyons i carbassó. Meló	4 Empedrat de fesols amb tomàquet, olives, pastanaga i alvocat Tonyina amb ceba i pebrot Plàtan
7 Amanida de lleties amb poma, formatge i pastanaga Ous estrellats amb patates Sindria	8 Patates i bledes silvestres gratinades Pit de pollastre amb amanida 2 logurt	9 Amanida amb pastanaga, ceba tendra i maduixes Arròs de muntanya amb bolets Poma	10 Amanida de mongeta de Castellfolit amb tomàquet, tonyina, olives, pebrot i vinagreta d'encurtits Peix amb verdures de primavera Pruna	11 <b>BBQ Dinar 6è</b> Crema de verdures Fideuà Meló
14 Vichyssoise Cigronet saltat amb verdures i bacó Plàtan	15 Amanida d'arròs, tomàquet ceba tendra, pebrot escalivat i olives Peix amb patates al forn Pruna	16 Amanida de patates amb enciam, pastanaga, tonyina ceba tendra. Mandonguilles xai amb salsa i xampinyons Préssec	17 Amanida amb pastanaga, tomàquet olives i fruits secs Rissotto de verdures logurt	18 Meló amb pernil Yakisobas amb pollastre Sindria
21 Crema de verdures Peix al forn amb llegum saltat Fruita	22 Amanida de fi de curs Macarrons de festa major Gelats			

\*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT: 1- Enciam, ceba tendra i tomàquet, 2 - Enciam, tomàquet i olives sev illanes, 3 - Enciam, pastanaga ratllada i fruits secs, 4 - Enciam, tomàquet, alvocat, 5 - Enciam, tomàquet pastanaga ratllada i olives, 6 - Enciam, pastanaga, raves

Activitats	Grup de P3, P4 i P5	Grup de 1r i 2n	Grup de 3r i 4t	Grup de 5é i 6é
Set. del 1 al 4	Circuit de Psicomotricitat	Mural de final de Curs	Jocs al Gimnàs	Jocs al pati
Set. del 7 al 11	Setmana dels contes	Practiquem el Got Talent	Practiquem el Got Talent	Practiquem el Got Talent
Set. del 14 al 18	INTENSIVA/CASALET	INTENSIVA/CASALET	INTENSIVA/CASALET	INTENSIVA/CASALET
Set. del 23 al 30	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU

# Els al·lèrgens alimentaris

## Menjador AMPA Ramon Castelltort

**Dimarts 1:** mol·lusc, peix, crustaci

**Dimecres 2:** sulfits

**Dijous 3:** ou

**Divendres 4:** mostassa, sulfits

**Dilluns 7:** làctic, ou, gluten

**Dimarts 8:** làctic,

**Dimecres: 9:** sulfits

**Dijous 10:** sulfits, ou, peix

**Divendres 11:** gluten, mol·lusc, peix, crustaci

**Dilluns 14:** làctic, sulfits

**Dimarts 15:** peix

**Dimecres 16:** peix, sulfits

**Dijous 17:** fruits secs, làctic

**Divendres 18:** sulfits, gluten

**Dilluns 21:** peix

**Dimarts 22:** gluten, sulfits, làctic, fruits secs, ou, soja

# AMPARC

**“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d'un aliment, o algun dels seus components.**

**Per a les persones afectades, l'única manera d'evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”**

Per tal d'assegurar que en l'alimentació de l'infant no s'inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l'Ampa de l'escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també

Nota: La cuina es reserva el dret a modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués