

# MENÚ

## Març 2018 - Menjador AMPA Ramon Castelltort

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Amanida d'arròs, pèsols, pastanaga, blat de moro i ou dur Lluç amb verdures al forn Poma	2 Amanida de cranc, pastanaga, olives i pinya natural Trinxat amb cansalada Plàtan
5 Amanida amb pastanaga, tomàquet i olives Tallarines a la carbonarà Pera	6 Crema de carbassa Bacallà a la llauna amb amanida 2 Poma	7 Amanida de poma, taronja, formatge, i llavors de carbassa Paella de conill Flam	8 Sopa de lletres hamburguesa a la pizarola Taronja	9 Amanida amb tomàquet, ,olives, pastanaga i tonyina Fesols amb sípia Mandarina
12 Sopa de peix Truita de patates amb amanida 4 Plàtan	13 Amanida de poma, formatge, pastanaga i fruits secs Burritos de lleties i pollastre logurt	14 Amanida de pasta, tonyina ,olives, pastanaga i tomàquet Salmó amb verdures a la crema taronja	15 Crema de porros Macarrons a la napolitana Pera	16 Amanida d'alvocats, olives, ceba tendra i tomàquet Botifarra amb seques Raïm
19 Amanida de cranc, poma, pastanaga i pinya Pollastre rostit amb bolets Crema de St. Josep	20 Patata, col i bacó Paella mixta Poma	21 Amanida de taronja, ceba tendra i pastanaga Cigronet amb bacallà i ou dur Plàtan	22 Sopa de pistons Lluç amb verdures al forn Mandarina	23 Mongeta, pastanaga i patata Pizza logurt
26  Setmana Santa	27  Setmana Santa	28  Setmana Santa	29  Setmana Santa	30  Setmana Santa

### \*AMANIDES D'ACOMPANYAMENT:

1- Enciam, formatge, fruits secs i poma, 2 - Enciam, tomàquet i olives sevillanes, 3 - Enciam, pastanaga ratllada i fruits secs, 4 - Enciam, tomàquet, alvocat, 5 –Enciam, tomàquet pastanaga ratllada i olives , 6 - Enciam, cranc, pastanaga i pinya.

Activitats	Grup de P3, P4 i P5	Grup de 1r i 2n	Grup de 3r i 4t	Grup de 5é i 6é
Set. del 5 al 9	Jocs tradicionals	Cinema	Batucada	Taller i manualitats
Set. del 12 al 16	Contes	Batucada	Torneig esportiu	Torneig esportiu
Set. del 19 al 23	Visitem la Biblioteca	Manualitats	Taller de Setmana Santa	Batucada
Set. del 26 al 30	Setmana Santa	Setmana Santa	Setmana Santa	Setmana Santa

# Els al·lèrgens alimentaris

## Menjador AMPA Ramon Castelltort

**Dijous 1:** Peix, ou, gluten

**Divendres 2:** Peix, mol·lusc, crustaci, gluten

**Dilluns 5:** Làctic, gluten, sulfits, ou

**Dimarts 6:** peix, làctic,

**Dimecres 7:** làctic, fruits secs, api

**Dijous 8:** Gluten, sulfits, api, làctic

**Divendres 9:** peix, mol·lusc, crustaci, api

**Dilluns 12:** peix, mol·lusc, crustaci, ou

**Dimarts 13:** làctic, fruits secs, gluten

**Dimecres 14:** làctic, peix, gluten

**Dijous 15:** api, gluten, làctic

**Divendres 16:** sulfits, ou, gluten,

**Dilluns 19:** peix, mol·lusc, cranc, làctic, gluten, ou

**Dimarts 20:** api, peix, mol·lusc , sulfits

**Dimecres 21:** Peix, ou, gluten

**Dijous 22:** Gluten, peix, api

**Divendres 23:** Gluten, sulfits, làctics, làctic

# AMPARC

**“Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries són reaccions adverses als aliments, atribuïbles a la ingesta, el contacte o la inhalació d’un aliment, o algun dels seus components. Per a les persones afectades, l’única manera d’evitar aquestes reaccions és no consumir els aliments que les causen.”**

Per tal d’assegurar que en l’alimentació de l’infant no s’inclou cap aliment, és aconsellable una coordinació estreta amb la família, que disposa de la informació necessària relativa als productes.

Si teniu algun dubte o consulta, us atendrem a la secretaria de l’Ampa de l’escola de dilluns a divendres de 9:00 a 9:30h i també els dilluns de 17h a 18h.

Si no us és possible venir sempre podeu enviar un email a [amparc@amparc.cat](mailto:amparc@amparc.cat) o bé trucar al 93 803 02 12.

Nota: La cuina es reserva el dret a modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués