

# GRAELLA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 19-20

## PROPOSTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS RAMON CASTELLTORT

### INICI ACTIVITATS

Teniu a les vostres mans la descripció de les diferents activitats extraescolars que es realitzaran a l'escola durant el curs 2019-20.

Des de l'escola i des de l'Ampa considerem que les activitats educatives fora de l'horari lectiu són una bona oferta per als nostres fills i filles, per estimular l'adquisició dels valors que es generen en la relació amb els altres i amb el medi.

Les activitats extraescolars començaran el dia 12 de setembre (excepte piscina que començarà l'octubre).

El dia 5 de setembre a les 19,30 h al menjador de l'escola hi haurà la reunió informativa de les activitats extraescolars i el menjador.

El dia 15 d'octubre a les 20h Assemblea general de l'Ampa.

*Els nens de P3 iniciaran les activitats extraescolars el dimarts 17 de setembre, un cop finalitzada l'adaptació.*

### PREINSCRIPCIONS

Les preinscripcions es realitzaran del 17 juny al 5 juliol. De dilluns a divendres de 9 a 10h a l'oficina de l'Ampa o bé podeu deixar-ho a la bústia de l'Ampa.

Un cop finalitzat el període d'inscripció, s'intentarà cobrir tota la demanda gestionant el desdoblament de grups en cas que sigui necessari i respectant sempre que sigui possible horari i dia.

En cas que hi hagi canvis o anul·lacions d'activitats per una demanda inferior als mínims fixats, les famílies afectades seran informades. Per altra banda, us recordem que durant tot el curs us podeu inscriure a les activitats, sempre i quan hi hagi places disponibles.

Us informem, també que durant el mes de juliol es cobrarà la Quota d'Ampa per al curs 2019-20. L'import és de 25€, pagament anual i únic per família, imprescindible per a poder participar de les activitats i serveis que organitza i gestiona l'AMPA.

Us preguem que abans de l'inici de les activitats extraescolars tingueu cura de formalitzar correctament les inscripcions. No podran participar a l'activitat extraescolar aquells nens que no estiguin degudament inscrits o bé hi hagi impagament de quotes per part de la família.

És obligatori la contractació d'una assegurança d'accidents, es cobrarà en el primer rebut per l'import de 4,50€.

Totes les activitats es realitzen a l'escola, exceptuant la piscina i el pàdel que es fan a l'Infinit.

Comissió Extraescolars  
AMPA RAMON CASTELLTORT

### TARIFA MENSUAL D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2019-20

Activitats migdia 12-13h / Activitats Tarda de 17-18h	
Piscina / Pàdel (1 dia) (*)	27,00 €
Robòtica, Petits inventors i Robotitza't	20,00 €
English	20,00 €
Resta d'activitats 1 dia	13,00 €
Resta d'activitats a partir del 3r dia (**)	11,00 €
(*) Activitat trimestral amb pagament mensual (**) El preu d'11€ s'aplica a partir del 3r dia d'activitats en la mateixa franja horària excloent piscina, pàdel, robòtica i English	
Tiquet esporàdic: matí, migdia o tarda d'1 hora	4,00 €

### Acol·lida matinal 7:30 h a 9 h

	1:30 hora	½ hora
1 dia setmana	8,00 €	4,00 €
5 dies setmana	32,00 €	16,00 €

### Tarifa trimestral de les activitats per mares i pares

	Preu socis	Preu no soci
Gimnàstica – Pilates (2 h/setmana)	50,00 €	58,00 €
loga (1,5 h/setmana)	45,00 €	53,00 €

# GRAELLA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 19-20

## Objectius de les activitats

### Acollida Matinal de 7,30 h a 9h

Pels nens i nenes que han d'arribar a l'escola abans de les 9h hi ha l'opció d'acollida matinal.

En l'acollida es fan activitats senzilles i a un ritme pausat; passatemps, jocs de taula, jocs dirigits, jocs esportius etc. per a després incorporar-se a la jornada lectiva.

### Balls moderns

- Obrir i recórrer nous camins d'expressió a partir de diverses tècniques de dansa, acrobàcia, teatre, veu, expressió corporal...
- Promoure l'autoconeixement i l'enriquiment personal.
- Afavorir la memòria, la capacitat de concentració i la disposició al treball en qualsevol situació, de manera no competitiva, dins d'una disciplina agradable i divertida.

### Creativitat Artística

- Crear i estimular la imaginació a partir del treball col·laboratiu.
- Crear a través de diferents mitjans i llenguatges artístics, per explorar nous recursos expressius. Realitzarem dibuixos, collages i enginyoses construccions amb materials impensables, per visualitzar i representar les nostres idees, desitjos, somnis i descriure el nostre voltant.

### Dansa catalana

- Activitat per a donar a conèixer les tradicions catalanes a través de diferents danses: el Ball Rodó, la Bolanguera, la Contradansa...
- Equipament: les típiques setbetes; les nenes, a més, hauran de dur la tradicional faldilla de flors.

Equipament: Roba còmoda i sabatilles setvetes

### English

- Classes d'anglès parlat per nivells.
- Es realitzen activitats centrades a la pràctica de l'ús oral de la llengua, mitjançant jocs, representacions.
- L'activitat es centra en el treball de l'expressió escrita mitjançant la pràctica d'exercicis.

### English&Leisure

- Familiarització amb la llengua anglesa tot jugant.
- L'activitat es realitza a mitjançant dinàmiques centrades en l'ús oral de l'idioma apropant-los de la forma més natural possible. S'utilitzen jocs, cançons, representacions, contes...

### Escacs

- Aprendre a jugar a escacs.
- Aprofundir en la estratègia del joc.
- Afavorir la competència matemàtica.
- Millorar el rendiment intel·lectual.

### Espai Biblioteca de 12 a 13h (2n a 6è)

Activitat que es porta a terme a la biblioteca de l'escola i està tutelada pel monitoratge de l'AMPARC. Els nens i nenes poden llegir o bé fer els deures de forma autònoma.

### Esport-Joc

- Potenciar la progressió en el coneixement i control del propi cos.
- Desenvolupar les capacitats perceptives i les habilitats motrius bàsiques dels nens i nenes mitjançant el treball i l'experimentació amb tot tipus de material esportiu.

### Iniciació Poliesportiu

- Conèixer els esports d'equip
- Començar a conèixer i practicar diferents modalitats esportives (handbol, bàsquet, futbol i hoquei). D'aquesta manera, al provar un esport s'animaran a prosseguir en l'activitat del poliesportiu.

### loga

- Prendre consciència del propi cos per tal de deixar la ment més tranquil·la.
  - Es treballa la seguretat, la relaxació i ajuda a millorar la dispersió, l'estrès i la manca de concentració.
  - Autoacceptació, l'autoconfiança i l'autoestí
- Equipament: Roba còmoda i mitjón

### Joc d'ara i sempre

- Crear i estimular la imaginació a partir del treball col·laboratiu.
- Juguem a diferents jocs didàctics d'interiors i exterior., Pràctica de jocs de tota la vida, mate, pitxi, xarranca, la cadena...

### Mecanografia i adaptació a les noves tecnologies

- Aprendre com ens hem de col·locar davant de l'ordinador.
- Introduir-se a la mecanografia, com posar les mans al teclat i agafar agilitat en l'escriptura.
- Conèixer Internet: possibilitats, avantatges i riscos de la xarxa.
- Introducció a eines d'ús habitual: textos, presentacions i retoc d'imatges

### Patinatge

- Iniciar-se en l'esport del patinatge.
- Aprendre el treball de força i equilibri, així com l'expressió, que són els pilars fonamentals d'aquest esport.
- Relacionar-se amb els altres de forma solidària i sense discriminacions.

Equipament: Patins, casc i proteccions

### Petits actors

- Obrir i recórrer nous camins d'expressió a partir de diverses tècniques de dansa, acrobàcia, teatre, veu, expressió corporal...
- Promoure l'autoconeixement i l'enriquiment personal.
- Afavorir la memòria, la capacitat de concentració i la disposició al treball en qualsevol situació, de manera no competitiva, dins d'una disciplina agradable i divertida.

# GRAELLA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 19-20

## Petits inventors

Activitat a càrrec d'Inquiet, on els nens i nenes construïran els seus propis invents amb engranatges, imans, motors simples, etc.

## Piscina

- Familiaritzar als infants a moure's dins el medi aquàtic a partir d'activitats lúdiques i motivadores.
- En un primer nivell es busca que l'infant s'adapti aquest medi, treballant els principis bàsics de la natació que li permetran adquirir una certa autonomia i consciència corporal.
- En una segona fase es pretén adquirir una major autonomia, desenvolupant habilitats pròpies del medi amb els estils de natació.

**Pàdel:** Iniciació al pàdel amb monitor de l'Infinet. Aquesta activitat es realitza el mateix dia i hora que piscina.

Lloc: Infinet

Monitoratge Piscina: Acompanyament dels nostres monitors i pares voluntaris a autocar i vestuari. Allà realitzen curssets amb monitor/es de l'Infinet.

Equipament Piscina: Banyador, casquet de bany, xancletes i tovallola.

Equipament Pàdel: Infinet posarà el material raqueta i pilotes. Cal dur calçat esportiu i roba apte per l'activitat.

## Poliesportiu

- Esports d'equip
- Conèixer i practicar diferents modalitats esportives i físiques (handbol, bàsquet, futbol i altres modalitats). D'aquesta manera, al escollir un esport per practicar-lo de forma específica tindran prou referències per escollir amb un bon criteri.
- Aprendre a valorar i millorar les pròpies aptituds motrius.
- Relacionar-se amb els altres companys/es de forma solidària i sense discriminacions.
- Respectar el material i les instal·lacions.
- Valorar els beneficis de l'activitat física i esportiva per la salut.

Inclou les despeses de competició del Consell Escolar de l'Esport de l'Anoia.

Cal pagar l'import de la Fitxa Esportiva de l'alumne i en cas necessari la samarreta de poliesportiu (A partir de 3r obligatòria per a poder jugar els partits).

## Reinventem els contes

Aquesta activitat preten actualitzar els contes tradicionals. A partir de diferents històries, els nens i les nenes plantejaran diferents desenllaços dels contes per adaptar-los al context actual.

## Rítmica

- Diversificar i explorar les possibilitats motrius i expressives del propi cos.
- Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició.

## Robotitza't

Activitats a càrrec d'Inquiet per iniciar diverses branques que conviuen amb la robòtica més pura. Treballarem camps com: experimentació científica, electrònica, mecànica, disseny i construcció de projectes, pensament lògic i matemàtic, iniciació a la programació, usant els ordinadors com a eina principal (Scratch, Lego Mindstorms...)

## Robotitza't TECH

Activitat a càrrec d'Inquiet on es treballaran activitats de robòtica i programació. Treballarem camps com: electrònica, mecànica, disseny i construcció de projectes, pensament lògic i matemàtic, programació, usant els ordinadors com a eina principal (Scratch, Lego Mindstorms, Arduino...)

## Sons d'arreu del món

- Fem jocs i ballem danses d'arreu.
- Afavorir la memòria i la capacitat de concentració de manera no competitiva, dins d'una disciplina agradable i divertida.

## Skate

Tècniques i estratègies per millorar les habilitats amb el monopati.

Equipaments: monopati, casc i proteccions

## Taller de cuina

La cuina desenvolupa en els nens un munt de capacitats, mentre cuinem treballem el llenguatge, les matemàtiques, les formes....i alhora compartim, treballem en equip i eduquem per a tenir uns bons hàbits d'alimentació.

Objectius:

- Comencem llegint les receptes entre tots, després ens organitzem en grups i cuinem entre tots.
- Aprenen a organitzar-se, a calcular quantitats, a ser endreçats, a netejar, aprenentatge dels diferents ingredients i les diferents maneres de fer-los servir. ...
- Ccuinen diferents menús, es preparen el pa i també l'esmorzar de l'endemà.

## Teatre

- Descoberta d'un mateix a través de petites dinàmiques teatrals
  - Treballar els moviments, emocions i maneres d'expressar-se.
  - Afavorir la memòria, la capacitat de concentració i la disposició al treball en qualsevol situació, de manera no competitiva, dins d'una disciplina agradable i divertida.
- Preparació d'una obra de teatre a final de curs dins del projecte de "Teatre Escolar" de l'Ajuntament d'Igualada.

## Tennis Taula

Objectius: esport psicomotriu

- Ajuda a desenvolupar la coordinació, els reflexes i la concentració
- Aprendre i practicar els elements del tennis taula, la pala, la pilota fora i dins de la taula, tècniques de joc, reglament

# GRAELLA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 19-20



## Migdia (12-13)

	Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres					
P3	Jocs d'Ara i Sempre		Creativitat artística	Rítmica	Reinventem contes	Patinatge	Sons d'arreu del mon		Jocs d'ara i sempre	loga				
P4														
P5														
1r	Espai Biblioteca	Tennis taula Escacs	Rítmica	Espai Biblioteca	Patinatge	loga	Creativitat artística	Espai Biblioteca	English		Espai Biblioteca	Escacs		
2n														
3r		Escacs			Espai Biblioteca	English			Espai Biblioteca	loga	Tennis taula	Espai Biblioteca	Poliesportiu Masculí	Dansa Catalana
4t														
5è														
6è														

## Tarda (17-18)

	Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres					
P3	Esport Joc	English & Leisure	Biblioteca	Petits actors	Biblioteca	Esport Joc	English & Leisure	Biblioteca	Piscina	Biblioteca	Esport Joc		Biblioteca	
P4														
P5	Iniciació Polisportiu					Iniciació Polisportiu								
1r	Poliesportiu		Biblioteca	Balls moderns	Petits inventors <i>inQuiet</i>	Poliesportiu		Biblioteca	Piscina	Biblioteca	Patinatge	Teatre	Biblioteca	
2n														
3r	Mecanografia	Balls moderns	Biblioteca		Poliesportiu	Robotitza't <i>inQuiet</i>		Biblioteca	Piscina	Biblioteca	Pàdel	Poliesportiu	Skate	Taller cuina (1:30h)
4t														
5è														
6è														